

第10回秋季長野県パワーリフティング選手権大会

2023年11月26日(日) 会場:アイシティ21

ノーギアの部

女子

長野県記録更新

lot	順位	氏名	生年	検量	所属	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
3	F-57-一般-1	今田 ひかる	1991	52.95	個人	100	110	115	57.5	62.5	65	115	130	135	315	78.33
4	F-63-一般-1	深澤 歩	1983	61.4	B.A.D	90	100	0	60	65	0	-115	-115	115	280	62.30
5	F-76-JR-1	阿部 香菜	2000	73.4	B.A.D	90	100	110	-42.5	42.5	-60	90	100	-110	252.5	50.63
6	F-76-一般-1	龍口 美波	1987	76	個人	95	100	-110	45	-47.5	-47.5	100	112.5	-120	257.5	50.77

ノーギアの部

男子

lot	順位	氏名	生年	検量	所属	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
8	M-59-一般-1	今村 諒	1992	58.9	ten-fit	160	165	-170	120	125	127.5	197.5	-202.5	-202.5	490	81.16
10	M-59-一般-2	松澤 太一	1996	58.8	ten-fit	130	140	-150	70	75	80	160	185	-190	405	67.14
9	M-59-一般-3	西巻 宏将	1992	57.25	個人	110	115	120	77.5	80	-82.5	110	120	-130	320	53.81
7	M-59-一般-4	谷津 弘仁	1985	57.9	HAKUBA/ワーククラブ	90	100	-110	55	60	-62.5	137.5	-150	-150	297.5	49.73
12	M-66-JR-1	野上 大雅	2002	65	個人	140	-162.5	152.5	-90	-90	90	120	130	-135	372.5	58.54
14	M-66-一般-1	石原 侑弥	1994	65.65	ten-fit	165	172.5	180	115	120	125	175	185	195	500	78.16
13	M-66-一般-2	矢崎 昇正	1988	66	個人	115	125	130	80	90	-92.5	150	-170	170	390	60.79
15	M-74-JR-1	横矢 明大	2001	73.2	B.A.D	167.5	180	185	107.5	115	120	175	192.5	207.5	512.5	75.67
16	M-74-一般-1	山田 航也	1999	73.8	B.A.D	202.5	217.5	230	140	147.5	152.5	230	247.5	-260	630	92.62
18	M-74-一般-2	横山 大輝	1995	72.3	B.A.D	170	175	180	110	115	-120	180	190	-200	485	72.07
17	M-74-一般-3	松平 颯太	1998	73	B.A.D	145	160	165	-190	100	-107.5	162.5	182.5	-192.5	447.5	66.16
19	M-74-M1-1	宮崎 真史	1982	73.85	個人	175	185	-190	120	130	-140	180	190	195	510	74.95
24	M-83-一般-1	丸山 大輔	1986	82.8	個人	210	222.5	225	155	-160	160	250	260	-272.5	645	89.39
23	M-83-一般-2	丸山 将之	1987	81.7	ten-fit	185	200	212.5	-112.5	112.5	120	185	205	220	552.5	77.09
22	M-83-一般-3	片桐 幹人	1992	77.2	ten-fit	180	185	-190	115	120	-125	220	235	245	550	79.00
26	M-93-一般-1	片瀬 勝博	1990	92.4	個人	-225	227.5	235	137.5	142.5	147.5	225	237.5	247.5	630	82.68
29	M-120-一般-1	奥原 洋輔	1999	113.7	B.A.D	230	242.5	250	125	-130	-130	230	-242.5	-242.5	605	72.03

ノーギアの部

女子

チャレンジ (正式記録にはなりません)

lot	順位	氏名	生年	検量	所属	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
1	F-52-一般-1	吉澤 未奈	1995	50.65	個人	65	72.5	-80	40	42.5	45	80	85	90	207.5	53.61
20	M-74-M1-1	平 彰介	1980	72.35	個人	105	110	-120	-72.5	72.5	-80	110	130	-150	312.5	46.42

ノーギアの部

女子

オープン

lot	カテゴリー	氏名	生年	検量	所属	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
2	F-52-一般	中田 美鈴	1994	50.4	個人	80	85	-87.5	47.5	50	-52.5	90	100	105	240	62.29

ノーギアの部

男子

オープン

lot	カテゴリー	氏名	生年	検量	所属	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
11	M-59-M3	亀田 司	1961	58.45	チーム度肝	110	117.5	125	105	110	-115	132.5	145	0	380	63.20
25	M-83-M2	川畑 勝則	1972	79.85	チーム度肝	180	190	205	130	140	150	180	200	-210	555	78.35
27	M-93-一般	山下 駿	1990	89.05	個人	195	207.5	215	125	130	132.5	200	215	222.5	570	76.18
28	M-105-一般	中田 ポール純	1996	102.8	個人	245	260	270	190	200	-205	100	0	0	570	71.07
30	M-120-一般	栗原 弘教	1985	117.3	マスターマインド	275	300	330	180	190	-200	270	285	-300	805	94.52

最優秀選手賞 ノーギア男子: 山田 航也 ノーギア女子: 今田 ひかる

陪審員名: 中橋 浩隆 1級 森川 知治 1級 森川 利恵 1級 沖浦 克治 1級 池上 健 2級 北澤 国彦 2級

審判員名: 沖浦 克治 1級 池上 健 2級 北澤 国彦 2級 宮田 隆之 2級 鷹野 和美 3級 鈴木 佑輔 3級 唐沢 仁 3級 芦崎 高志 3級

2023年11月26日(日) 長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦

