

第13回長野県PL選手権大会 兼 2024第78回国スポ長野県予選

2024年4月14日(日) 信州飯田焼肉研究所

氏名	生年	性別	検量	階級	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3	1	2	3	1	2	3				
荻原 香瑞誉	1976	F	47	47	92.5	100	-105	52.5	57.5	62.5	95	102.5	107.5	270.0	74.84	B.A.D.	F-47-M1-1位
中村 梨香	1963	F	44.55	47	50	60	65	47.5	-52.5	52.5	65	75	80	197.5	57.85	BAD	F-47-M3-1位
吉澤 未奈	1995	F	51.1	52	80	87.5	95	42.5	45	47.5	90	95	105	247.5	63.45	個人	F-52-O-1位
今田 ひかる	1991	F	53.1	57	105	112.5	120	60	65	-67.5	120	130	137.5	322.5	80.01	個人	F-57-O-1位
林 莉帆	1995	F	56.15	57	-85	90	-100	40	45	47.5	90	100	110	247.5	58.72	個人	F-57-O-2位
深澤 歩	1988	F	62.4	63	90	100	-105	65	-70	-70	110	-120	120	285.0	62.74	B.A.D.	F-63-O-1位
龍口 美波	1987	F	68.7	69	85	-100	-100	37.5	40	42.5	90	100	110	237.5	49.32	個人	F-69-O-1位
今村 諒	1992	M	59	59	152.5	160	165	125	130	132.5	192.5	202.5	-212.5	500.0	82.74	ten-fit	M-59-O-1位
松澤 太一	1996	M	58.75	59	140	150	-160	70	-82.5	-82.5	175	-200	-200	395.0	65.51	ten-fit	M-59-O-2位
三石 竜哉	1996	M	58.15	59	70	90	115	70	85	-100	100	130	150	350.0	58.37	ten-fit	M-59-O-3位
石原 侑弥	1994	M	65.7	66	160	175	182.5	125	-135	135	190	200	-210	517.5	80.86	ten-fit	M-66-O-1位
矢崎 晃正	1988	M	65.9	66	115	125	132.5	75	85	-92.5	150	165	175	392.5	61.23	個人	M-66-JR-1位
大里 翔太	2001	M	65.1	66	90	105	-110	70	-75	75	130	135	140	320.0	50.25	B.A.D.	M-66-O-2位
横矢 明大	2001	M	73.7	74	172.5	187.5	195	110	120	125	190	207.5	-222.5	527.5	77.61	B.A.D.	M-74-JR-1位
松浦 慧聖	1999	M	69.25	74	150	160	170	-140	120	122.5	175	190	-200	482.5	73.33	B.A.D.	M-74-O-1位
中曽根 泰久	2001	M	68.1	74	150	160	-175	97.5	105	110	185	200	210	480.0	73.60	B.A.D.	M-74-JR-2位
前澤 昂太郎	1992	M	72.75	74	142.5	145	152.5	100	107.5	110	142.5	152.5	162.5	425.0	62.95	ten-fit	M-74-O-2位
樋口 剛	1987	M	73.5	74	-150	150	160	85	90	-92.5	135	140	145	395.0	58.19	サンプレイフィットネスセンター	M-74-O-3位
片桐 幹人	1992	M	76.55	83	175	185	190	115	120	122.5	225	240	252.5	565.0	81.51	ten-fit	M-83-O-1位
丸山 将之	1987	M	82.7	83	185	205	220	112.5	120	-125	185	210	-232.5	550.0	76.27	ten-fit	M-83-O-2位
小口 貴也	1982	M	81.8	83	170	-190	190	100	120	-127.5	170	190	210	520.0	72.51	BAD	M-83-M1-1位
今田 貴之	1990	M	77.25	83	125	135	150	80	90	100	160	180	200	450.0	64.61	個人	M-83-O-2位
片瀬 勝博	1990	M	92.85	93	225	235	-245	140	-150	-150	230	240	250	625.0	81.83	個人	M-93-O-1位
山岸 翔馬	1996	M	115.4	120	250	260	270	195	205	210	245	260	-270	740.0	87.52	B.A.D.	M-120-O-1位

陪審員名： (北澤 国彦 2級) (両角 保宏 2級)

審判員名： (沖浦 克治 1級) (池上 健 2級) (宮田 隆之 2級) (唐澤 仁 3級)

黄色は長野県新記録

国スポ長野県代表選手 山岸翔馬 選手

2024年4月14日(日)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔

