

# 第11回秋季長野県パワーリフティング選手権大会

2024年11月17日(日) 白馬村多目的研修施設

氏名	生年	性別	検量	階級	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3	1	2	3	1	2	3				
林 めぐみ	1990	F	46.25	47	72.5	80	<del>85</del>	37.5	40	42.5	70	80	90	212.5	59.86	個人	F-47-O-1
吉澤 未奈	1995	F	49.9	52	85	97.5	102.5	45	<del>47.5</del>	47.5	90	105	110	260.0	68.09	個人	F-52-O-1
北野 千里	1968	F	56.55	57	65	70	75	37.5	42.5	45	80	<del>90</del>	<del>90</del>	200.0	47.19	B.A.D.	F-57-M2-1
龍口 美波	1987	F	71.45	76	85	92.5	95	45	<del>47.5</del>	<del>47.5</del>	100	115	120	260.0	52.86	個人	F-76-O-1
三石 竜哉	1996	M	58.9	59	115	<del>125</del>	125	100	105	107.5	145	155	157.5	390.0	64.59	TEN-FIT POWER GYM	M-59-O-1
西巻 宏将	1992	M	58.8	59	120	125	127.5	85	90	<del>92.5</del>	125	130	<del>135</del>	347.5	57.61	B.A.D.	M-59-O-2
荒井 重悟	2007	M	54.8	59	80	85	90	60	70	75	100	110	120	285.0	49.07	茅野市パワーリフティング協会	M-59-SJR-1
石原 侑弥	1994	M	65.85	66	180	185	<del>187.5</del>	130	<del>137.5</del>	<del>137.5</del>	200	<del>205</del>	<del>205</del>	515.0	80.38	TEN-FIT POWER GYM	M-66-O-1
松村 直洗	1995	M	64.7	66	120	130	140	100	105	107.5	160	180	190	437.5	68.92	TEN-FIT POWER GYM	M-66-O-2
矢崎 晃正	1988	M	65.65	66	115	125	<del>130</del>	75	85	90	150	165	170	385.0	60.18	個人	M-66-O-3
樋口 剛	1987	M	65.75	66	140	145	150	80	87.5	<del>92.5</del>	130	137.5	140	377.5	58.96	サンブレイフィットネスセンター	M-66-O-4
野上 大雅	2002	M	65.15	66	150	160	<del>167.5</del>	70	80	<del>90</del>	110	115	125	365.0	57.29	個人	M-66-JR-1
秋山 幸輝	1998	M	73.4	74	150	162.5	175	100	112.5	<del>120</del>	170	185	202.5	490.0	72.24	個人	M-74-O-1
武居 巧記	1998	M	73.3	74	140	152.5	165	95	105	<del>110</del>	180	190	<del>200</del>	460.0	67.87	個人	M-74-O-2
前澤 昂太郎	1992	M	72.85	74	142.5	147.5	155	100	105	110	150	155	165	430.0	63.64	TEN-FIT POWER GYM	M-74-O-3
大里 翔太	2001	M	68.45	74	110	120	<del>125</del>	70	75	<del>77.5</del>	135	145	150	345.0	52.76	B.A.D.	M-74-JR-1
宮崎 真史	1982	M	73.9	74	180	185	187.5	130	<del>135</del>	135	190	200	<del>210</del>	522.5	76.76	個人	M-74-M1-1
藤井 潤	1973	M	73.85	74	135	150	<del>155</del>	80	90	97.5	145	160	<del>175</del>	407.5	59.89	個人	M-74-M2-1
片桐 幹人	1992	M	78	83	180	192.5	200	115	125	130	230	250	265	595.0	85.01	TEN-FIT POWER GYM	M-83-O-1
松浦 慧聖	1999	M	77.3	83	180	192.5	205	130	137.5	145	190	205	222.5	572.5	82.18	B.A.D.	M-83-O-2
Ryan McMahon	2003	M	81.5	83	187.5	202.5	212.5	100	115	<del>122.5</del>	200	220	<del>232.5</del>	547.5	76.49	個人	OP M-83-JR-1
近藤 圭祐	1999	M	76.9	83	170	182.5	197.5	107.5	117.5	125	175	195	205	527.5	75.92	mbcパワー	OP M-83-O-1
高木 厚徳	2001	M	102	105	235	250	260	170	182.5	<del>192.5</del>	242.5	262.5	270	712.5	89.17	個人	M-105-O-1

黄色は長野県新記録

陪審員名： ( 両角 保宏 2級 )

審判員名： ( 沖浦 克治 1級 ) ( 池上 健 2級 ) ( 北澤 国彦 2級 ) ( 鷹野 和美 2級 )

2024年11月17日(日)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔

