

第11回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

2024年11月16日(土) 白馬村多目的研修施設

氏名	生年	性別	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3				
武井 藍	1985	F	45.65	47	65	67.5	-70	67.5	74.02	TAKEI POWER GYM	F-47-O-1 OP
中村 梨香	1963	F	44.9	47	47.5	52.5	55	55	61.56	B.A.D.	F-47-M3-1
轟しのぶ	1965	F	51.65	52	37.5	-42.5	-42.5	37.5	36.12	B.A.D.	F-52-M2-1
石田 みどり	1963	F	55.5	57	75	77.5	80	80	72.57	サンブレイフィットネスセンター	F-57-M3-1
神部 美穂	1973	F	62.85	63	50	-55	55	55	45.96	TEN-FIT POWER GYM	F-63-M2-1
林 鮎美	1981	F	62.3	63	45	47.5	50	50	41.99	サンブレイフィットネスセンター	F-63-M1-1
山岸 美千代	1965	F	68.55	69	55	65	67.5	67.5	53.98	サンブレイフィットネスセンター	F-69-M2-1
宮澤 秀徳	1972	M	58.1	59	85	-90	-90	85	51.73	茅野市パワーリフティング協会	M-59-M2-1
福沢 圭之	1965	M	56.1	59	-65	70	-72.5	70	43.45	TEN-FIT POWER GYM	M-59-M2-2
島田 定之	1963	M	58.55	59	-100	105	-107.5	105	63.63	個人	M-59-M3-1
山西 健弘	1987	M	65	66	105	107.5	110	110	62.92	個人	M-66-O-1
小沢 拓也	2000	M	64.65	66	70	-77.5	-77.5	70	40.16	TEN-FIT POWER GYM	M-66-O-2
伊藤 佑樹	2001	M	63.75	66	80	90	95	95	54.92	B.A.D.	M-66-JR-1
今井 佳久	1965	M	66	66	110	120	127.5	127.5	72.32	個人	M-66-M2-1
唐澤 仁	1972	M	65.55	66	110	112.5	-115	112.5	64.05	サンブレイフィットネスセンター	M-66-M2-2
熊谷 龍八	2000	M	72.15	74	105	110	115	115	62.16	TEN-FIT POWER GYM	M-74-O-1
山口 和也	1987	M	71.95	74	105	110	-115	110	59.55	サンブレイフィットネスセンター	M-74-O-2
久保田 夏生	2001	M	72.8	74	120	130	-137.5	130	69.93	B.A.D.	M-74-JR-1
伊藤 淳一	1974	M	73.45	74	85	-90	-90	85	45.51	サンブレイフィットネスセンター	M-74-M2-1
海野 弘次	1985	M	81.65	83	130	135	-137.5	135	68.38	個人	M-83-O-1
轟 綾真	2008	M	77.15	83	105	110	115	115	59.99	B.A.D.	M-83-SJR-1
杉田 和明	2002	M	76.25	83	110	-120	120	120	62.99	B.A.D.	M-83-JR-1
小口 貴也	1982	M	82.2	83	160	172.5	175	175	47.18	B.A.D.	M-83-M1-1 FG

陪審員名： (両角 保宏 2級)

審判員名： (沖浦 克治 1級) (池上 健 2級) (北澤 国彦 2級) (鷹野 和美 2級)

黄色は長野県新記録

2024年11月16日(土)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔

