

第2回 長野県ベンチプレス選手権大会 リザルト

【チャレンジベンチの部】

平成22年11月7日(日) : 会場 白馬五竜エスカルプラザ特別会場

(中学生)Aグループ

No	区分	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	女子											
1		44	菊本華彩季	TEAM RESCUE トレーニングジム	13	40.8	20	25	30		30	1
2		48	林あすか	TEAM RESCUE トレーニングジム	13	47.4	32.5	35	37.5		37.5	1
	男子											
3		52	湯田坂健一	トレーニングスタジオ フィジーズ	15	52	60	65	70		70	1
4		52	土岐健仁	TEAM RESCUE トレーニングジム	13							
5		60	塩澤芙雪	TEAM RESCUE トレーニングジム	14	58.95	40	45	47.5		47.5	1
6		82.5	切久保玲旺	TEAM RESCUE トレーニングジム	15	75.6	85	90×	90×		85	1

【チャレンジベンチの部】

平成22年11月7日(日) : 会場 白馬五竜エスカルプラザ特別会場

(一般・マスターズ)B グループ

No	区分	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	女子											
7	S	48	山下陽子	トレーニングスタジオ フィジーズ	32	46.85	45	47.5	50		50	1
8	S	52	沖原加代子	TEAM RESCUE トレーニングジム	30	50.3	20	22.5	25		25	1
9	M1	48	湯田坂純子	トレーニングスタジオ フィジーズ	43	41.75	27.5	30×	30		30	1
10	M1	52	池上友加子	サンプルイフィットネスセンター	47	49.9	27.5	30	32.5		32.5	1
11	M1	67.5	土岐直美	TEAM RESCUE トレーニングジム	46	67.1	40	42.5×	42.5×		40	1
51	M1	75	デドリ・スミス	TEAM RESCUE トレーニングジム	49	72.1	30	32.5	35×		35	1
	男子											
50	S	75	田村孝雄	トレーニングスタジオ フィジーズ	34							
12	S	82.5	中嶋慎太郎	TEAM RESCUE トレーニングジム	38							
13	S	82.5	北野誠	トレーニングスタジオ フィジーズ	28	82.5	90	95	100		100	1
14	S	90	柿沢裕次郎	トレーニングスタジオ フィジーズ	27	89.75	150	170	180		180	1
15	M1	67.5	今井佳久	アルプスジム	45	67.3	120	132.5	140		140	1
16	M1	75	相沢盛夫	アルプスジム	47	74	110	115	120		120	1
17	M2	75	ロス・マック・ケイン	TEAM RESCUE トレーニングジム	52	69.2	37.5	40	45		45	1

【ノーギアの部】

平成22年11月7日(日) : 会場 白馬五竜エスカルプラザ特別会場

(高校生・ジュニア)Cグループ

No	区分	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	女子											
18		56	林あすみ	TEAM RESCUE トレーニングジム	18	55.7	40	45	47.5		47.5	1
19		56	土岐知恵美	TEAM RESCUE トレーニングジム	18	54.7	42.5	45×	45×		42.5	2
	男子											
20		60	塩嶋耕平	TEAM RESCUE トレーニングジム	16	59.9	45	50	52.5		52.5	1
21		67.5	塩嶋稜一	TEAM RESCUE トレーニングジム	18	63.05	55	60	65		65	1
22		67.5	杉浦優	TEAM RESCUE トレーニングジム	17	60.6	47.5	52.5	57.5×		52.5	2
23		82.5	土岐侃巨	TEAM RESCUE トレーニングジム	15							
	女子											
24	J	67.5	原畠翠	TEAM RESCUE トレーニングジム	23	67.4	42.5	45	47.5×		45	1
	男子											
25	J	75	武田一馬	TEAM RESCUE トレーニングジム	20	74.95	75	82.5	87.5		87.5	1

【ノーギアの部】

平成22年11月7日(日) : 会場 白馬五竜エスカルプラザ特別会場

(マスターズ)Dグループ

No	区分	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	女子											
26	M1	56	石田みどり	サンプレイフィットネスセンター	47	53.65	45	50	55		55	1
27	M1	60	古幡幸子	松本トレーニングジム	40	58.3	50	55	60×		55	1
28	M3	56	青木征子	松本トレーニングジム	67	54.6	30	35	37.5×		35	1
	男子											
29	M1	67.5	朝井章生	個人	42	67.5	110	115	120×		115	1
30	M1	75	水宅孝美	松本トレーニングジム	48	73.35	110	120	125		125	1
31	M1	75	池上健	サンプレイフィットネスセンター	49	68.65	115	120	122.5		122.5	2
32	M1	100	五十嵐昌樹	松本トレーニングジム	41	91.65	72.5	82.5×	82.5×		72.5	1
33	M2	75	種村孝一	松本トレーニングジム	50	67.25	90	95	100×		95	1
34	M2	82.5	向山広人	個人	51	81.45	100	105	110×		105	1
35	M2	82.5	土岐達也	TEAM RESCUE トレーニングジム	53	79.3	55	60	65		65	2
36	M3	60	川中章義	富山パレス	68	59.8	95	100	105		105	1
37	M3	67.5	沖浦克治	TEAM RESCUE トレーニングジム	65	67.5	85	90	92.5		92.5	1
38	M3	90	江原久	松本トレーニングジム	60	87.6	75	80	85×		80	1

【ノーギアの部】

平成22年11月7日(日) : 会場 白馬五竜エスカルプラザ特別会場

(一般)Eグループ

No	区分	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	男子											
39	S	56	宮澤秀徳	個人	38	55.9	90	95	97.5		97.5	1
40	S	60	北澤国彦	TEAM RESCUE トレーニングジム	36	59.35	77.5	82.5	85×		82.5	1
41	S	67.5	鈴木佑輔	SAM 松本	26	67.15	155	160	170		170	1
42	S	67.5	菊本壮志	TEAM RESCUE トレーニングジム	24	67.2	55	60	70×		60	2
43	S	67.5	丸山祐介	松本トレーニングジム	25	67.5	50	60×	67.5×		50	3
44	S	75	大森祐介	TEAM RESCUE トレーニングジム	25	74.35	100	110	115		115	1
45	S	75	深沢洋平	松本トレーニングジム	34	69.05	40	50	60×		50	3
46	S	75	塚田大介	TEAM RESCUE トレーニングジム	25	70.45	80	82.5	85		85	2
47	S	82.5	古幡崇憲	松本トレーニングジム	34	81.55	80	90	100		100	2
48	S	82.5	栗原弘教	TEAM RESCUE トレーニングジム	25	82.35	97.5	105	127.5×		105	1
49	S	90	増澤賢治	SAM 松本	33	90	135	140	150×		140	1