

第3回 長野県ベンチプレス選手権大会 記録表

【チャレンジベンチの部 Aグループ】

平成23年11月5日(土) :

No	区分	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	女子											
1	S	47	山下陽子	トレーニングスタジオ フィジーズ	33	44.8	40	45	50×		45	1
2	S	52	海野幸葉		32	48.35	42.5	45	47.5		47.5	1
	男子											
3	S	59	北澤俊一		34	54.45	70	80	90×		80	1
4	S	66	松沢文恭	アルプスジム	38	65.75	90	95	102.5		102.5	1
5	S	66	山下拓馬		22	62	70	82.5×	82.5		82.5	2
6	S	74	名取文俊		34	68.7	100	120×	130×		100	1
7	S	83	横山計		33	81.15	60	75	90×		75	1
8	M1	74	武藤貴俊		44	72.1	100	130	132.5		132.5	1
9	M1	74	相澤盛夫	アルプスジム	48	75.5	120	/	/		120	OP
10	M1	83	橋本勝幸	アルプスジム	47	78.25	75	80	85		85	1
11	M1	93	湯田坂康司	トレーニングセンター フィジーズ	45	92.55	100	110	120×		110	1
12	M2	83	田畑静夫	フィットネスセンター サンプルイ	54	75.2	100	105	107.5		107.5	1
13	M2	83	古郡公喜	アルプスジム	53	81	100×	105	115×		105	2
14	J	83	小松源之助	SAM松本	21	74.1	95	105	115×		105	OP