

# エントリー・スケジュール

2024年11月16日（土） 白馬村多目的研修集会施設

11:00～ 検量

12:30～ 開会式

13:00～ ベンチプレス大会 競技開始

## 第11回長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギアの部 Aグループ (12名)

	氏名	カテゴリー	M/F	階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	中村 梨香	M3	女	47kg級	B.A.D.	1963	61
2	武井藍	オ 一般	女	47kg級	TAKEI POWER GYM	1985	39
3	轟しのぶ	M2	女	52kg級	B.A.D.	1965	59
4	石田 みどり	M3	女	57kg級	サンブレイフィットネスセンター	1963	61
5	神部美穂	M2	女	63kg級	TEN-FIT POWER GYM	1973	51
6	林 鮎美	M1	女	63kg級	サンブレイフィットネスセンター	1981	43
7	山岸 美千代	M2	女	69kg級	サンブレイフィットネスセンター	1965	59
8	小沢拓也	一般	男	66kg級	TEN-FIT POWER GYM	2000	24
9	山西 健弘	オ 一般	男	66kg級	個人	1987	37
10	今井 佳久	M2	男	66kg級	個人	1965	59
11	伊藤 佑樹	ジュニア	男	66kg級	B.A.D.	2001	23
12	唐澤仁	M2	男	66kg級	サンブレイフィットネスセンター	1972	52

ノーギアの部 Bグループ (11名)

13	福沢圭之	M2	男	59kg級	ten-fit	1965	59
14	宮澤 秀徳	M2	男	59kg級	茅野市パワーリフティング協会	1972	52
15	島田定之	M3	男	59kg級	個人	1963	61
16	久保田 夏生	ジュニア	男	74kg級	B.A.D.	2001	23
17	山口和也	一般	男	74kg級	サンブレイフィットネスセンター	1987	37
18	熊谷 龍八	一般	男	74kg級	TEN-FIT POWER GYM	2000	24
19	伊藤 淳一	M2	男	74kg級	サンブレイフィットネスセンター	1974	50
20	海野 弘次	一般	男	83kg級	個人	1985	39
21	小口貴也	M1	男	83kg級	B.A.D.	1982	42
22	杉田和明	ジュニア	男	83kg級	B.A.D.	2002	22
23	轟綾真	サブジュニア	男	83kg級	B.A.D.	2008	16

# エントリー・スケジュール

2024年11月17日（日） 白馬村多目的研修集会施設

9:10～ 検量

11:10～ パワーリフティング大会 競技開始

## 第11回長野県パワーリフティング選手権大会

ノーギアの部 Aグループ (12名)

	氏名	カテゴリー	M/F	階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	林 めぐみ	一般	女	47kg級	個人	1990	34
2	吉澤未奈	一般	女	52kg級	個人	1995	29
3	北野 千里	M2	女	57kg級	B.A.D.	1968	56
4	龍口美波	一般	女	76kg級	個人	1987	37
5	荒井重悟	サブジュニア	男	59kg級	茅野市パワーリフティング協会	2007	17
6	西巻宏将	一般	男	59kg級	B.A.D.	1992	32
7	三石 竜哉	一般	男	59kg級	TEN-FIT POWER GYM	1996	28
8	石原侑弥	一般	男	66kg級	TEN-FIT POWER GYM	1994	30
9	矢崎 晃正	一般	男	66kg級	個人	1988	36
10	樋口剛	一般	男	66kg級	サンプレイフィットネスセンター	1987	37
11	松村直洸	一般	男	66kg級	TEN-FIT POWERGIM	1995	29
12	野上大雅	ジュニア	男	66kg級	個人	2002	23

ノーギアの部 Bグループ (13名)

13	藤井 潤	M2	男	74kg級	個人	1973	51
14	武居巧記	一般	男	74kg級	個人	1998	26
15	大里翔太	ジュニア	男	74kg級	B.A.D.	2001	23
16	宮崎真史	M1	男	74kg級	個人	1982	42
17	前澤昂太郎	一般	男	74kg級	TEN-FIT POWER GYM	1992	32
18	秋山幸輝	一般	男	74kg級	個人	1998	26
19	丸山 将之	一般	男	83kg級	ten-fit	1987	37
20	松浦慧聖	一般	男	83kg級	B.A.D.	1999	25
21	片桐 幹人	一般	男	83kg級	TEN-FIT POWER GYM	1992	32
22	Ryan McMahon	オ ジュニア	男	83kg級	個人	2003	21
23	近藤圭祐	オ 一般	男	83kg級	mbcパワー	1999	25
24	高木厚徳	一般	男	105kg級	個人	2001	23
25	奥原洋輔	一般	男	120kg級	B.A.D.	1999	25